Режим дня МБДОУ - детский сад «Ромашка» *холодный период года*. *Режим работы 10,5 час*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Виды деятельности** | **IIгруппа раннего возраста** | **Первая младшая группа** | **Вторая младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная к школе группа** |
| **В дошкольном учреждении** |  |  |  |  |  |  |
| **Прием детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Чтение художественной литературы.   Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность.** | **730 - 815** | **730 - 815** | **730 - 815** | **730 - 820** | **730 - 820** | **730 - 825** |
| **Утренняя гимнастика (подвижная игра)** | - | **8.15-8.20** | **8.15-8.20** | **8.20-8.25** | **8.20-8.30** | **8.25-8.35** |
| **Дежурство (вводим со средней группы со второй половины учебного года)** | **-** | **-** | **-** | **815 - 820** | **815 - 820** | **820  - 825** |
| **Подготовка к завтраку. Первый завтрак** | **815 - 835** | **820 - 840** | **820 - 840** | **825 - 845** | **830 - 850** | **835 - 850** |
| **Культурно-гигиенические процедуры. Игры** | **835 - 900** | **840- 900** | **840  - 900** | **845 - 900** | **850 - 900** | **850 - 900** |
| **В группах раннего возраста ООД по подгруппам.Во второй младшей и средней группах развивающие образовательные ситуации на игровой основе.В старшей и подготовительной группах – организованная образовательная деятельность** | **900 -- 920** | **900 - 920** | **900 -- 940** | **900 - 950** | **900 - 1035** | **900** -**1050** |
| **Совместная деятельность. Чтение, беседы, игры.** | **920-950** | **920-950** | **940** –**1000** | **950 - 1000** | - | - |
| **Второй завтрак** | **950 - 1000** | **950 - 1000** | **1000 - 1010** | **1000- 1010** | **1000 -1010** | **1010 - 1020** |
| **Подготовка к прогулке. Прогулка 1.Подвижные игры. Труд. Наблюдения.Физкультурно-развлекательная деятельность. Инд. работа по отработке основных движений по физкультуре. Ролевые игры и т.д..** | **1000 -1110** | **1000 -1120** | **10101150** | **10101215** | **1035** -**1220** | **1050** -**1230** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду** | **1110 - 1125** | **1120 - 1130** | **11501200** | **12151225** | **1225**-**1230** | **1230 - 1235** |
| **Обед. Культурно-гигиенические иоздоровительные процедуры. Подготовка ко сну** | **1125 -1200** | **1130 -1200** | **1200 – 1230** | **12251300** | **12301300** | **12351300** |
| **Дневной сон** | **1200 - 1500** | **1200 -1500** | **1230 -1500** | **1300-1500** | **13001500** | **13001500** |
| **Постепенный подъем. Культурно-гигиенические и воздушно-водные процедуры.** | **15001515** | **15001515** | **15001515** | **15001515** | **15001520** | **15001520** |
| **Полдник** | **15151540** | **15151540** | **15151535** | **15151535** | **15201540** | **15201540** |
| **В группах раннего возраста ООД по подгруппам.** | **15401600** | **15401600** |  |  |  |  |
| **Дополнительное образование** |  |  | **1535-1550** | **15351555** | **15401605** | **15401610** |
| **Самостоятельная деятельность, досуги, игры, общение по интересам, театрализация** | **16001630** | **16001630** | **15351615** | **15351615** | **15401620** | **15401620** |
| **Прогулка 2.Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на улице. Инд. работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры Постепенный уход домой** | **1630 -1800** | **1630 -1800** | **16151800** | **16151800** | **16201800** | **16201800** |
| **Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры Ночной сон.** | **1800 -2040** | **1800 -2040** | **1800 -2040** | **1800 -2040** | **1800 -2040** | **1800 -2040** |
| **2040 – 0630** | **2040 – 0630** | **2040 – 0630** | **2040 – 0630** | **2040 – 0630** | **2040 – 0630** |